

বঙ্গীয় পুস্তকালয় ।

কলিকাতা বান্ধাবটতলার পুস্তক-
ণীর দক্ষিণ পাশে চিৎপুর রোডে
১০০/১০১/৩ নং ভবনে বিবিধ সং-
স্কৃত ও বাঙ্গালী এবং ইং পুস্তক
সকল সুনত্ব মূল্যে বিক্রয়ার্থে প্রস্তুত
আছে ।

ক্রিয়াবল্লভ শীল ।

বিজ্ঞাপন।

নিম্ন প্রকাশিত কতিপয় অভিনব পুস্তক উক্ত কাগজে
উক্তমানক্রে এবং মৌদময় দ্বন্দ্ব মুদ্রিত হইতেছে। এমতি
বিলাস প্রাপ্ত হইতে পারিবেন।

অমরাধিকারিক।

অর্থাৎ অমরকোষের মূল শব্দ এবং তাহা যু লিখিতেন
সম্বলিত স্তম্ভার্থ এবং তৎকালীন প্রাচীন কথ্যাদি
সকলার প্রতি শব্দের ব্যুৎপত্তি এবং প্রতি পুস্তক শিরোনাম
এবং প্রাচীন দৃষ্টান্ত দ্বারা সম্বলিত।

অমরকোষের প্রতি মুদ্রা ২০ অমরকোষের প্রতি
মুদ্রা ২০০ টাকায়।

অমরকোষের মূল।

নাট্যাদি কোষ শব্দ এবং গদ্যোক্ত করিয়া যুগ্ম-
শব্দ অর্থাৎ ১০০০ মূল শব্দ শব্দ অকারাদি কতরাও
এক সমূহের বিস্তৃত ব্যাকরণিক এবং তৎকালীন কথ্যাদি
সম্বলিত হইতেছে এবং প্রতি পুস্তক শিরোনামে প্রকাশিত
সম্বলিত দৃষ্টান্ত দ্বারা সম্বলিত।

অমরকোষের প্রতি মুদ্রা ২০ অমরকোষের প্রতি
মুদ্রা ২০০ টাকায়।

সঙ্গীত প্রবোধদ্বন্দ্বের মূল।

এই পুস্তকের গদ্য পদ্য ছন্দ বিশিষ্ট মূল শব্দ এবং
এবং প্রবোধদ্বন্দ্বের মূল শব্দ এবং বঙ্গভাষার গদ্য ছন্দ
এবং অর্থ প্রকাশিত।

সঙ্গীত প্রতি মুদ্রা ২০ অমরকোষের প্রতি

সঙ্গীত।

মুচীপত্র ।

অথ প্রথমতঃ অধিকারী নির্ণয়	১
একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা ও অধিকারী নির্ণয়	২
একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা	৩
একাদশীর উপবাসে অপমর্থ ব্যক্তির অনু- কম্পা ব্যবস্থা	৪
একাদশীর উপবাসের পূর্বাধিবাসের কর্তব্য ব্যবস্থা	৫
উপবাস দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা	৬
উপবাস দিবসের সকল নিয়ম অনুকম্পা দিবসেও করিতে হইবে	১০
পারণ দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা	১১
দ্বাদশী দিবসের বিষ্ণুপূজার প্রয়োগ	১২
পারণ দিবসে বিষ্ণুপূজার প্রয়োগ	১২
পাদোদক গ্রহণ করিবার মন্ত্র	১৭
নৈবেদ্য ভক্ষণের মন্ত্র	১৮
একাদশীর উপবাসের প্রমাণ	১৯
অথ কৃষ্ণেকাদশীতে পূজবৎ গৃহস্থ উপবাস	

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

ঐচ্ছিক অধিকারী নির্ণয়।

একাদশীর উপবাস হিন্দুজাতি মাত্রেই অধিকার, বয়সক্রম আট বৎসরের পরে আশী বৎসর পূর্ণ হইয়া পৰ্য্যন্ত নিত্যাদিকার। বয়সক্রম আট বৎসর মধ্যে এবং আশী বৎসরের পরে কাম্যাধিকার। বার নিত্যাদিকার তাহাতে বয়সক্রম নিয়ম নাই। যে স্বীলোকের স্বামির অনুমতি থাকিলে একাদশীর উপবাসে কাম্যাধিকার। স্বামির অনুমতি না থাকিলে সখবা স্বীলোকের একাদশীর উপবাসে অধিকার নাই। একাদশীর উপবাসে যে ব্যক্তির নিত্যাদিকার, সে ব্যক্তি উপবাস না করিলে পাপ হইবে। যে ব্যক্তির কাম্যাধিকার সে ব্যক্তি উপবাস করিলে পুণ্য বিশেষ হইবে।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

গৃহস্থ, ব্রহ্মচারী, দণ্ডী, এবং পরমহংস এই চার প্রকারে শ্রমী, সকল আশ্রমের একাদশীর উপবাসের অধিকার আছে। গুরুবৎ, গৃহস্থের কৃৎসপক্ষে উপবাসে অধিকার নাই, কিঞ্চিৎ তন্ন জন মাত্র করিবে, ইচ্ছামত ভোজন করি। রিণয়নের মধ্যে সকল কৃৎসপক্ষের একাদশীর উপবাসে অধিকার আছে।

একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা।

অধিকারী নির্ণয়।

গুরুবৎ-গৃহস্থের সকল কৃৎসপক্ষের একাদশীতে উপবাসে অধিকার আছে, অর্থাৎ গুরুবৎ-গৃহস্থের কৃৎসপক্ষের কোন একাদশীতে উপবাস নাই। ব্রহ্মচারী দুই প্রকার, যে ব্যক্তি পরে কিছুকাল ব্রহ্মচারী থাকিয়া গৃহস্থ হাকে উপকুর্মাণ-ব্রহ্মচারী শাস্ত্রমতে যুক্তি উপনয়নাবধি বাবজীবন ব্রহ্মচারী ম ব্যক্তি নৈতিক ব্রহ্মচারী।

একাদশীতে গৃহস্থের যেকোন ব্যবস্থা হইবে, তাহাতে উপকুর্মাণ-ব্রহ্মচারির সেইরূপ ব্যবস্থা, অর্থাৎ উপকুর্মাণ-ব্রহ্মচারির গৃহস্থ

হরিশরনের একাদশীতে, গার্গ্যপরিবর্তনের একাদশীতে, এবং উত্তানের একাদশীতে উপবাসের আবশ্যকতা অর্থাৎ অনুকম্প করিবে না উ করিবে ।

একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা :

শ্রুতগোদয়ের পূর্বে একাদশী দুই মূল্য পাইয়া তাহার পরে যদি একাদশী দুই প্রাপ্ত হয় এবং দ্বাদশী দুই দিবসে প্রাপ্ত হয় তবে পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে । তৎ পর দিবসে দ্বাদশীর মধ্যে করিবে ।

শ্রুতগোদয়ের পূর্বে একাদশী দুই মূল্য পাইয়া তাহার পরে যদি একাদশী দুই দিবস হয় এবং দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় এ স্থলে গৃহস্থাস্রমি পূর্ক দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে, এবং উপকুর্কীগ-ব্রহ্মচারী পূর্ক একাদশীতে উপবাস করিবে । দ্বিতী, পর দিবসে দৈনন্তিক-ব্রহ্মচারী এবং বিধবা পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে । তৎ পরদিবসে ত্রয়োদশীতে উপবাস করিবে ।

পরিমাণ কালকে পোনেরো ভাগ করিয়া তাহার একভাগ কাল দিবসের মুহূর্ত্তকাল হয়। এবং রাত্রি-কালের পরিমাণ যাহা হইবে সেই পরিমাণ কালকে পোনেরো ভাগ করিয়া তাহার একভাগ কাল রাত্রি-কালের মুহূর্ত্তকাল হয়।

একাদশীর উপবাসের পারণ দিবসে ছাদশী থাকিলে সেইছাদশীর মধ্যে পারণ না করিলে মহা-হানিকর দোষ হয়। পারণ দিবসে অস্পন্দান ছাদশী থাকিলে উপবাসের দিনে রাত্রি চারিদণ্ড থাকিতে সম্মত। বন্দনাদি নিত্যকর্ম সমাপন করিয়া পর-দিবসে ছাদশীর মধ্যে পারণ করিবে। উপবাসের দিবসে রাত্রিশেষে নিত্যকর্ম সমাপন করিতে অপারক হইলে ছাদশীর মধ্যে কিঞ্চিৎ জলদ্বারা পারণ করিয়া পরে নিত্যকর্ম করিবে। আঁচমনের জলের জায় জলদ্বারা পারণ করিলে পরে বিহিত কর্ম করিতে পারিবে অর্থাৎ জলদ্বারা পারণ করাতে ভক্ষণ ক্ষুদ্র দোষ হইবে না।

সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্ত্তের ন্যূনকাল পাইয়া একাদশী পরে যদি এক দিবস মাত্র প্রাপ্ত হয় এ স্থলে সূর্যোদয়ের পূর্বের একাদশী পারিত্যাগ করিয়া পর দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে ৩৭-পরদিবসে ছাদশীর

— হইলে

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব । ২৩৭ ৫

পারণ করিবে, অর্থাৎ দ্বাদশীর পরিমাণ যাহা হইবে সেই পরিমাণকে চারিভাগ করিয়া তাহার প্রথম ভাগ অতীত হইলে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই দুহুত্তের ত্যাকাল পাই-
বার পরে যদি একাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় এবং
দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় । পর-দিবসে একাদ-
শীতে উপবাস করিবে তৎ-পরদিবসে দ্বাদশী মনো
পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পূর্বে একাদশী দুই দুহুত্তের ত্যাক-
াল পাইয়া পার যদি একাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত
হয় দ্বাদশী এক দিবস নাত্র প্রাপ্ত হয় । পূর দিব-
সে একাদশীতে উপবাস করিবে তৎ-পর দিবসে
দ্বাদশী প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ করিবে ।
যদি ঐক্যবের বিশেষ বাদস্ত্র এই যে শুক্লপক্ষে
দ্বাদশীর একাদশীতে উপবাস করিবে তৎ-পর
দ্বাদশীতে উপবাস করিবে । কৃষ্ণপক্ষে
দ্বাদশীর একাদশীতে উপবাস করিবে না, পূর
দ্বাদশীর একাদশীতে উপবাস করিবে ।

সূর্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি এক দিবস
পার প্রাপ্ত হয় ই একাদশী দিবসে উপবাস করিয়া
তার পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত

সূর্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্ত হয় এবং দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া তাহার পর-দিবসে দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্ত হয়, দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত না হয়, পূৰ্ব দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া তাহার পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ করিবে । এস্থলে বৈষ্ণবের বিশেষ এই যে শুক্লপক্ষে পর-দিবসেব একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎপর-দিবসে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পরে একাদশী হইয়া যদি এক দিবসমাত্র প্রাপ্ত হয় ঐ একাদশীর পর-দিবসে দ্বাদশীতে উপবাস করিবে । পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে, পারণ দিবসে দ্বাদশী না থাকিলে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পাবে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্ত হয় পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে, পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিবে, দ্বাদশী না থাকিলে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব । ৩৮ ৭

এর একাদশী হইবে সে দিবসে একাদশীর উপ-
বাস কদাচিত্ হইবে না তাহার পরদিবসে উপবাস
হইবে ।

একাদশীর উপবাসে অসমর্থ ব্যক্তি
অনুকম্পা বাসন্ত্য ।

একাদশীর উপবাসে অসমর্থ হইলে ই-
হা দিবসে দ্রব্য ভোজে মাত্র ভোজন কা-
র্য্য করা নক্ত্রণ করিবে অর্থাৎ রান্নাভোজে
ভোজন করিবে । অথবা অস্বাস্থ্য প্রভৃতি হইলে
বিবে অথবা এক প্রকারে ভোজন করা
থবা নিজভোজন যোগ্যদ্রব্য বিক্রয় বা অন্য
কোন দান করিবে । অথবা ভ্রাতৃজন হইলে বা
অন্য দশবার প্রাণায়াম করিবে । অনেক
কম্প কথিত হইল ইহার মধ্যে যে প্রকার
কম্প ইচ্ছা হয় এক প্রকার অনুকম্প করিবে
উপবাসে অনাক্রম হইলে দ্বিজগণ সহস্রবার
নাম জপ করিলে উপবাসের অনুকম্প থাকে
। অথবা কল মূল দুগ্ধ জল ভক্ষণ করিবে ।

প্রকারান্তর নয় প্রকার অনুকম্প । যাত্রি
প্রভৃতি যাত্রী যাত্রী (১) অথবা যাত্রিকালে অদ

ভোজন অর্থাৎ ভাত ভিন্ন ভোজন। ২। রাত্রিকালে
 জলমাত্র ভোজন। ৩। রাত্রিকালে তিলমাত্র ভোজন।
 কিম্বা রাত্রিকালে দুগ্ধমাত্র পান। ৫। অথবা রাত্রি
 কালে জলমাত্র পান। ৬। কিম্বা রাত্রিকালে ঘৃত না
 ভোজন। ৭। অথবা রাত্রিকালে পঞ্চগব্যমাত্র ভক্ষণ।
 অথবা রাত্রিকালে গাভু মাত্র ভক্ষণ। অর্থাৎ উক্ত
 দুইয়ের বাষ্প মাত্র ভক্ষণ করিবে। ৮। এই নয় প্রক
 র ভক্ষণের প্রথম কণ্ঠ অপেক্ষা দ্বিতীয় ক
 শ্রেষ্ঠ অর্থাৎ রাত্রিকালে হরিদ্য ভোজন অপেক্ষ
 সানিকালে অন্ন ভিন্ন ভোজন শ্রেষ্ঠ এবং এই নয়
 প্রকার ভক্ষণের দ্বিতীয় কণ্ঠ অপেক্ষা তৃতী
 কণ্ঠ শ্রেষ্ঠ এবং প্রকার উত্তমোত্তর কণ্ঠ শ্রেষ্ঠ।

ভক্ষণ করিলে উপবাসের পারদের ম
 পারদের সকল নিয়ম কঠিন হইবে।

একাদশীর উপবাসের পূর্নদিবসে
 কর্তব্য ব্যবস্থা।

উপবাসের পূর্নদিবসে একবার মাত্র ভোজ
 করিবে অর্থাৎ দুইবার ভোজন নিবেদ্য। শাক, মাংস
 মসুর, ছোলা, কোদ্ধাণ্ডের তণ্ডুল এবং পরা
 ভোজন করিবে না। দ্রুতক্রীড়া, অতিশয় জলপান
 আর ক্রীড়া করিবে না। মদ্য

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব । ৩৩

উপবাসের পূর্ব দিবসের সকল নিয়ম অনুক-
ল্পের পূর্ব দিবসেও করিতে হইবে ।

উপবাস দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা ।

উপবাস দিবসে প্রাতঃকৃত্যাদি করিয়া উপ-
বাসের সঙ্কল্প করিবে । পশ্চাৎ কিঞ্চিৎ জলের
উপরি শু'নমে নারায়ণায় এইমন্ত্র আঁটির জপ-
করিয়া সেইজল কিঞ্চিৎ পান করিবে, শুভ্রজাতি
এবং স্ত্রীলোক ব্রাহ্মণ দ্বারা উক্ত মন্ত্র পাঠ করাইয়া
মস্তৃপুত জলপান করিবে । আচমনের জল পানের
পরে কিঞ্চিৎ জলপান করিলে উপবাসের হানি
হইবে না ॥

ইদং ব্রতং ময়াদেব সংহীতং পুরতত্ত্বম্ ।

নিষিদ্ধাং সিদ্ধিমাশ্নোতু স্বং প্রসাদাজ্জনর্জুন ॥

এইমন্ত্র পাঠ করিয়া বিষ্ণুর উদ্দেশে নিষিদ্ধে
উপবাস ব্রত সমাপন হওয়া প্রার্থনা করিবে ।

উপবাস দিবসে দন্তকাষ্ঠ দ্বারা দন্তধাবন
করিবে না । এবং শোভার্থ গন্ধাদি লেপন করি-
বে না । পুষ্প ধারণ

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

৭ অঙ্কন পারণ করিবে না স্ত্রীসক

১০১ ।

এই দিবসের সকল নিয়ম অনুকল্প
দিবসেও করিতে হইবে ।

পারণ দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা ।

৭ দিবসে প্রাতঃস্নান করিয়া অসমর্থ হই-
নি স্নানাদি করিয়া নিত্যকর্ম সমাপনান্তর
। করিবে । বিষ্ণু পূজার পরে ।

জ্ঞান ত্রিবিধা ক্রমা ব্রতেনাশ্রিত্য কেশব । প্রসীদ
হুংখোনাথ জ্ঞানদৃষ্টিপ্রদোভিত । কৃষ্ণকৃষ্ণকৃষ্ণ-
দ্বাষ যজ্ঞতীর্থগতিভব সংসারার্ণবমহানাত
। গীদ মধুভূদন ॥

ই দুই মন্ত্র পাঠ করিয়া বিষ্ণুর উদ্দেশে উপ-
বাস ভোজ্যসমর্পণ করিবে ।

পারণ দিবসে কাংস্যপাত্রে ভোজন নিষে-
ধ । ভোজন নিষেধ, মসুর ভোজন নিষেধ, ছোট
ভোজন নিষেধ, কোদ্বাণ্ডের তণ্ডুল ভোজন নিষে-
ধ, শাকি ভোজন নিষেধ ।

কোন শরাস জোজন নিষেধ, মনুষ্যাস নিষেধ, পুরা-
পাননিষেধ, কোন বস্তুর জোত করিবে না, মিথ্যা-
কথা কহিলে অধিক দোষ, মলমল করিবে না, দিবসে
শয়ন করিবে না, অঙ্গন ধারণ করিবে না, শিলা-
পিত্ত দ্রব্য ভোজননিষেধ, এবং স্ত্রীসঙ্গ নিষেধ।

একাদশীর উপবাসের পূর্ব দিবসের এবং পর-
দিবসের যে সকল বিধি এবং নিষেধ উক্ত হইল
সহ্য করিতে অশক্ত হইলে একাদশীর উপবাস
মাত্র করিলে ধর্ম রক্ষা হইবে।

একাদশী দিবসের বিষ্ণুপূজার প্রয়োগ।

উপবাসের পর দিবসে একাদশী থাকিলে একাদ-
শীতে বিষ্ণুপূজা করিবে একাদশী না থাকিলে
একাদশীতে বিষ্ণুপূজা করিবে। একাদশীর উপ-
বাসে যে ব্যক্তির অধিকার আছে বিষ্ণুপূজাতে
সে ব্যক্তির অধিকার আছে।

শালগ্রাম কিংবা জলে অথবা চন্দনদ্বারা তাম্র-
বাদিশায়ে অর্চনা করিবে। তাম্রদ্বারা পূজা

শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা

শালগ্রামে কিম্বা জলে পূজা করিলে আবাহন করিবে না শূদ্রজাতির এবং স্ত্রীলোকের শালগ্রামে পূজা নিষেধ।

অর্থমতঃ করকছপিকাতে পুষ্প গ্রহণ করিয়া ধ্যান করিবে ধ্যানের মন্ত্র যথা।

সোমঃ সদা সবিতৃমণ্ডল মধ্যবর্তী নারায়ণঃ সর-
সিজাসনঃ সন্নিবিষ্টঃ কেয়ূরবান্ কনককুণ্ডলবান্
কিরীটীহারী হিরণ্ময় বপুধৃত শঙ্খচক্রঃ ॥

এই ধ্যানের মন্ত্র পাঠ করিয়া এবং ধ্যানের মন্ত্রের অর্থ চিন্তা করিয়া করকছপিকাদৃত পুষ্প নিজ মন্ত্রোকপরি স্থাপন করিয়া আপনাকে বিষ্ণু স্বরূপ চিন্তা করিয়া অর্ঘ্য স্থাপন করিবে। যথাঃ সন্নিবিষ্ট পাত্র প্রকালন করিয়া নিজ সম্মুখে ক্রিষ্ণঃ নামাংশে ত্রিকোণ রেখা তদ্ব্যজ্ঞে গোচ রেখা তদ্ব্যজ্ঞে চতুঃসৈধ্য রেখা জলদ্বারা করিয়া তাহার উপরি সন্নিবিষ্ট পাত্র স্থাপন করিয়া জল দ্বারা সন্নিবিষ্ট পাত্রের নিত্য পূরণ করিবে।

বেনমঃ । এই মন্ত্র অর্ঘ্যপাত্রের উপরি আটবার জপ করিবে । শূদ্রজাতি এবং স্ত্রীলোক নমো বিষ্ণু-বেনমঃ । এই মন্ত্র আটবার জপ করিবে । শূদ্রজাতি এবং স্ত্রীলোকের প্রণব উচ্চারণের অধিকার না তাহার পরে অধোমুখ হস্তদ্বারা অর্ঘ্যপাত্রস্থ জল জল্যাক্ষণ আপনায় শরীরে এবং পূজার উপচার কল দ্রব্যে দিবে । তাহার পরে পূর্বের মত কর ছপিকাতে পুষ্প ধারণ করিয়া ধ্যানের পাঠ করিয়া ধ্যানের মন্ত্রের অর্থ চিন্তা করিবে পরে করকছপিকাস্থিত পুষ্পেতে নিজ হৃদয়স্থিত জ্যোতিষ দেবতাকে সুষুমানাভী রূপ পদ্মদ্বা ভাবনাদ্বারা আনয়ন করিয়া ঐ চৈতন্যরূপ দেব সহিত করকছপিকায় পুষ্প পূজাধারে স্থাপ করিবে । চন্দন দ্বারা রচিত অষ্টদল গদ্যে পূজ করিলে আবাহন করিবে ।

যথা বিষ্ণে ইহাগচ্ছ ইহাগচ্ছ । ইহতিষ্ঠ । ইহ তিষ্ঠ । ইহ সন্নিধেহি । ইহ সন্নিরুধ্যস্ব । অত্রাণি ষ্টানং কুরু । মম পূজাং গৃহাণ ।

এইমন্ত্র পাঠ পূর্বক আবাহনাদি পঞ্চ যুগ্ম প্রদর্শন করিয়া পূজা করিবে । যদি ঘোড়শোপচার দাত্তে সমর্থ হয় প্রথমতঃ ইদং আসনং ও বিষ্ণবেনমঃ

১৪ একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

শুভজ্যোতি এবং জ্বীলোক নমো বিষ্ণবেনমঃ । এইরূপ
মন্ত্রপাঠ করিবে । তাহার পরে ওঁ বিষ্ণবেনমঃ ।
এই মন্ত্র পাঠ করিয়া বিষ্ণুর উদ্দেশে জিজ্ঞাসা ক-
রিতে হইবে । তৎপাশ্চাৎ ওঁ বিষ্ণবেনমঃ । ইদং জর্ম্মাৎ
বনমঃ । তদুর্বোদ্ধির পূজাতে এবেহির্ঘট ওঁ
বিষ্ণবেনমঃ । এইরূপ মন্ত্রপাঠ করিবে । পাতদোর পরে
অথবা অর্ঘ্যের পরে পান্য দান করিতেও
যে । অর্ঘ্যের সামগ্রী কুশ পুষ্প আতপ-
তদর্ষণ চন্দন দুর্কা জল । অর্ঘ্যের সকল
ই দান্য পুষ্প চন্দন জল আতপতপুঃ
বস্ত্র ইত্যাদি অর্ঘ্যদান করিবে । তাহার
পর আচমনীয় ওঁ বিষ্ণবেনমঃ । এষ মধু-
সিক্তাবনমঃ । ইদং আচমনীয়ঃ ওঁ বিষ্ণবে
নমঃ । ইদং বান্দ্যঃ ওঁ বিষ্ণবেনমঃ । ইদং
বস্ত্রঃ ওঁ বিষ্ণবেনমঃ । এষ প্রহ্লঃ ওঁ বিষ্ণবে
নমঃ । মস্তিষ্কযুক্ত কলিষ্ঠাকুলীকপ গদা মুদ্রা দ্বারা
দান করিবে । এতৎ পুষ্পং ওঁ বিষ্ণবেনমঃ ।
সহিতাঙ্কিষ্ঠ রূপ পুষ্প মুদ্রা দ্বারা পুষ্পদান
করিবে । এতৎ মৃচন্দন তুলসীপত্রঃ ওঁ বিষ্ণবেনমঃ ।
মুদ্রা দ্বারা দান করিবে । এষ ধূপঃ ওঁ
বিষ্ণবেনমঃ । তর্জনী স- - - - - প মুদ্রা

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

দ্বারা দেবতার কিঞ্চিৎ বামাংশে অগ্রভাগে বা দক্ষিণ
 দক্ষিণ করিবে । জরথুস্টি মন্ত্রমতেঃ স্বাহা ।
 দ্বারা ঘণ্টাকে পূজা করিয়া বামহস্ত দ্বারা ঘণ্টা
 দ্বিবিধা ধূপ দানকরিবে । এষ দীপ মুদ্রা দ্বারা
 নমঃ । নবান্নান্তিষ্ঠ কপ দীপ দেবতার
 বামাংশে অগ্রভাগে বা দীপ দান করিবে
 ন কাশে ঘণ্টা বাদ্য করিবে । মুস্তিকায়
 প রাখিবে না । ঘৃত দ্বারা তৈল দ্বারা বা দীপ
 কট ইতি মন্ত্র দ্বারা নৈবেদ্যে জল দে
 দ্বারা নৈবেদ্যের উপরি দেখু হস্তে প্রদর্শন
 দ্বারা মুদ্রা দ্বারা নৈবেদ্যে আচ্ছাদন করি
 যবেনমঃ । এই মন্ত্র আটবার জপ করিবে
 দ্ব্যস্তিষ্ঠ কপ নৈবেদ্য মুদ্রা দ্বারা নৈবেদ্য
 দ্বারা এতনৈবেদ্যঃ ও বিষ্ণবেনমঃ । দেব
 দক্ষিণাংশে বামাংশে বা নৈবেদ্য দান
 । ইদং পানার্গ জলং ও বিষ্ণবেনমঃ ।
 মনীর জলং ও বিষ্ণবেনমঃ । ইদং তাক
 বিষ্ণবেনমঃ । ইদং আচমনীর ও বিষ্ণবেনমঃ
 ার পরে ও বিষ্ণবেনমঃ এই মন্ত্র অষ্টোত্তর
 দশবার বা জপ করিবা ।

ও শুক্রাতিশুক্র গোস্বাদ্বংগুহাশাস্তকৃতং জপং ।

—নার্দিন ॥

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

এই মন্ত্রদ্বারা দেবতার দক্ষিণহস্তে তেজঃস্ব
রূপ সমর্পণ করিবে। তাহার পরে অর্ঘ্যের শঙ্ক
ন করিয়া তিনবার প্রদক্ষিণ করিয়া স্তব পাঠ
করিবে।

মণা। — সোমঃ সদাগরিভবনমভীষ্ট সোমঃ
তীক্ষ্ণাম্পদঃ শিব বিদিত্তি রুতঃ শরণঃ ভূত্যা-
ভিত্তিঃ তপতপান ভবাক্তি পোতঃ বন্ধে মহা-
পুরুষতে চরণারবিন্দঃ ! তাজ্জাঙ্গুলস্ত্যস্ত্য কুরে-
ক্ষিতঃ সাক্ষাৎকারঃ সন্ধিষ্ট জার্য বচনঃ সঙ্গাৎ
বণ্যঃ সায়াদ্ভগঃ দগিতয়েজিত নম্রপানদ্বন্দ্ব
মহাপুরুষতে চরণারবিন্দঃ ॥

এইরূপ স্তব পাঠ করিবে। তাহার পরে অষ্ট
প্রণাম পঞ্চাদি প্রণাম বা করিবে। তাহার পরে
ধিলা করিবে।

বজ্রহীনঃ ত্রিগাহীনঃ ভক্তিহীনঃ জনার্দন। যত
পুজিতঃ সগাদেব পরিপূণঃ তদন্তমে ॥

চন্দন রচিত অষ্টদলপদ্মে পূজা করিলে বিবেক
কমত্ব এই মন্ত্র দ্বারা

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

যেতে পূজা করিলে বিনষ্টজন করিবে না । তাহার
সংহার মুদ্রা দ্বারা নির্মালা পুষ্প গ্রহণ কা
পাত্রাণ করিয়া ।

বিষ্ণু দেবপরং স্বামে স্বস্থানে পরমেশ্বর ।
মত্রে ব্রহ্মানন্দঃ সর্বে দুর্বাভিষ্ঠিত্রিমেচ্ছদি ॥

এই মন্ত্র পাঠ করিয়া ঐ পুষ্প হৃদয়ে
রিয়া ঐ পুষ্প সহিত তেজোময় দেবতাকে
গত চিত্ত করিবে । সংহার মুদ্রা দ্বারা গৃহীত
শানদিগে ভাগ করিবে ঐশানকোণে চতু
এক জল ছায়া করিয়া তাহার উপরি ওঁ
নামোমনমঃ এই মন্ত্রদ্বারা নির্মালা পুষ্প নৈ
য়া পূজা করিবে । তাহার পরে নির্মালা
স্তকে ধারণ করিবে । নির্মালা গন্ধ সর্কাদি
পান করিবে । এবং ললাটে তিলক করি
তার পরে পাদোদক পান করিবে ।

পাদোদক গ্রহণ করিবার মন্ত্র ।

কৃষ্ণ কৃষ্ণ মহাবাহো ভক্তানামাভিলাষন ।
প্রবক্ষ্যমে ॥

এই মন্ত্র দ্বারা পানোদক গ্রহণ করিয়া বিষ্ণু
মামোক্ষারণ পূর্বক পানোদক পান করিয়া ।

ও অকাল হৃৎকরণঃ সৰ্ব্ব বাধি বিনাশনঃ ।

দিশো পানোদকঃ পূণ্যঃ শিরসা ধারমানঃ ॥

এই মন্ত্র পাঠ করিয়া অবশিষ্ট পানোদক য
স্তম্বে ধারণ করিবে । নৈবেদ্য কিঞ্চিৎ ভোজন
দান করিয়া অগ্নি শেষ নৈবেদ্য ভোজন করিবে ।

নৈবেদ্য ভক্তের মন্ত্র ।

হোতা।—ওঁ উচ্ছ্রিষ্ট ভোজনস্তস্য বহুশ্রুতি

ভোজিনঃ । যেন লীলা বরাহেন তিরণ্যাপ্যে

নিপাতিতঃ ॥

এই মন্ত্র দ্বারা নৈবেদ্য ভোজন করিয়া য
ইচ্ছা বিহার করিবে যোড়শোপচার দ্বারা পুণ
করিতে অপারক হইলে দশোপচার দ্বারা পুণ
করিবে । দশোপচারের ক্রম । পান্য অর্ঘ্য আচ
মনীয় মধুপর্ক আচমনীয় গন্ধ গুপ্প ধূপ দীপ নৈ
বেদ্য । মধুপর্কের অভাবে জ্ঞানীর জল দান ক
রিবে ।

দশোপচার দ্বারা পূজাতে নৈবেদ্যের পাত্র পাত্র
নাগজল আচমনীয় জল তাম্বূল আচমনীয় জল দান
করিবে ।

পাদ্য দানের পরে অর্ঘ্য দান অথবা অ
নের পরে পাদ্য দান করিতে ইচ্ছারিক
দাছে অর্থাৎ উক্ত উত্তর দানের মধ্যে অ
দান করিতে ইচ্ছা হয় তাহাই দান করিবে

দশোপচার দ্বারা পূজা করিতে অপার
পঞ্চোপচার দ্বারা পূজা করিবে । পঞ্চো
কম : গন্ধপুষ্প ধূপ দীপ নৈবেদ্য । পা
রের অভাবে গন্ধ পুষ্প দ্বারা পূজা করি
পুষ্প অভাবে কেবল জল দ্বারা পূজা
অর্থাৎ ইত্যং জলং ও বিয়থবেনমঃ । এই মা
মকল বর্ণে মমকার করিবে ।

পূজার প্রকরণ সমাপ্তঃ ।

একাদশীর উপবাসের প্রমাণ ।

আগ্নেয়ো ।—গৃহস্থো ব্রহ্মচারী চ আহিতা
ঐষবট । একাদশ্যাং ন ভুক্ত্বীত পশুপাকৈঃ

অসমার্থঃ ।--গৃহস্থ-ব্রহ্মচারী আর সাধিব্রাহ্মণ
ইহারা উত্তরপক্ষের একাদশীতে উপবাস করিবে ।

ব্রহ্মপূরণে ।--আদিভোজহনি সংক্রান্ত্য মদি-
উক্ত একাদশী দিনে । ব্যক্তিগাতে কৃতে শ্রাদ্ধে
পুস্ত্রী বোপবসেন্দুহী ॥

অসমার্থঃ ।--রবিবারনিমিত্তক উপবাস । সংক্রান্তি
নিমিত্তক উপবাস । কৃষ্ণপক্ষের একাদশী নিমিত্ত
ব্যক্তিগত যোগ নিমিত্তক উপবাস । গিতাদি শ্রাদ্ধ
করণ দিবসে একাদশী নিমিত্তক উপবাস । পুস্ত্রবৎ
গৃহস্থ করিবে না অর্থাৎ, কিঞ্চিৎ অনুকল্প করিবে ।

ব্রহ্মনৈবর্ত্তপূরণে ।--শরনী বোধনীমধ্যে যা কু-
টৈকাদশী ভবেৎ । সৈবোপবাস্যা গৃহস্থেননাশ্রা-
কৃদ্য কদাচন ।

অসমার্থঃ ।--হৃদিশরনৈকাদশীর পরে উথানৈকা-
দশীর পূর্বে যে সকল কৃষ্ণা-একাদশী হইবে তাহাতে
পুস্ত্রবৎ গৃহস্থের উপবাস নিষেধ নাই । অর্থাৎ ঐ
সকল কৃষ্ণা-একাদশীতে পুস্ত্রবৎ গৃহস্থ উপবাস
করিবে ।

অন্ত কষ্টকান্দনীতে পুত্রবৎ গৃহস্থ

উপবাস করিবে না।

নারদীয়ে।—নিত্যং ভক্তি সমাযুক্তনরৈ বিষ্ণু
পরায়ণৈঃ। পক্ষে পক্ষেচ কর্তব্যানেকাদশীপু
পোষণং। স পুত্রশ্চ সভাষ্যশ্চ স্বজনৈর্ভক্তি সংযুতঃ ॥

অস্যার্থঃ।—বৈষ্ণব ব্যক্তি সকল বিষ্ণু প্রতি
ভক্তি যোগপূর্বক উত্তরপক্ষের একাদশীতে উপবাস
করিবে এবং বৈষ্ণব ব্যক্তিদিগের পুত্র ও পত্নী এবং
প্রাণীয় জন উত্তর পক্ষের একাদশীতে উপবাস ক-
রিবে। এ স্থলে পুত্রবদৈবগৃহস্থের সকল কৃষ্ণ-
পক্ষীয় একাদশীতে উপবাস ব্যবস্থা হইল।

তদ্বসাগরে।—যথা শুক্লা তথা কৃষ্ণা যথা কৃষ্ণা
তথেষা তুলাতে। মত্নতে যন্ত সবে বৈষ্ণব উচ্যতে ॥

অস্যার্থঃ।—শুক্লী একাদশীতে এবং কৃষ্ণা-এ-
কাদশীতে যে ব্যক্তি সমান বোধ করে সে ব্যক্তিকে
শাস্ত্রমতে বৈষ্ণব বলে।

মহাভারতে।—সায়নাদ্যন্তর্যোরহৌ নারং প্রা-
তশ্চ মধ্যমে। উপবাসকলং প্রেক্ষ্যের্বর্জ্যং তদ্ব
চতুষ্টয়ং ॥

অস্যার্থঃ।—উপবাসের সময় এ কল কার্যের

২২ একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

দিবসে একবার মাত্র ভোজন করিবে। উপবাস দিবসে রাত্রি দিন ভোজন বর্জন করিবে।

৬ ভৈমিনিবচনঃ।—তন্নিমিত্তোপবাসস্য নিষে-
বোহয় বৃদ্ধান্তঃ। ন্যকুসল কৃতোগ্রাহো যতো
নিজ্ঞ সুপোষ্যৎ ॥

অস্যার্থঃ।—রবিবারাদিতে যে উপবাস নিষেধ
হইয়াছে তাহা রবিবারাদি নিমিত্তক উপবাস নি-
ষেধ হইয়াছে নতবা রবিবারাদিতে একাদশ্যাदि
নিমিত্তক উপবাস নিষেধ নহে।

বিষ্ণুদর্শনোক্তং।—ভূত ভানু দিনোপাতা সূর্য্য
সংক্রান্তি সংবৃত্তা। একাদশী সদোপায়া পুত্র
পৌত্র বিবর্দ্ধিনী ॥

অস্যার্থঃ।—শুক্লাবাসে রবিবারে এবং রবিসং-
ক্রান্তি দিবসে একাদশীর উপবাস করিলে পুত্র
পৌত্র বৃদ্ধি হয়।

সম্বর্ত্তিবচনঃ।—অমাবস্যা দ্বাদশীচ সংক্রান্তিচ
বিশেষতঃ। এতাঃপ্রশস্তান্তিথয়ো ভানু বারন্ত
থৈবচ ॥

অস্যার্থঃ।—অমাবস্যাতে দ্বাদশীতে এবং রবি
সংক্রান্তি দিবসে স্নান জপ হোম ইত্যাদি

বরাহপুরাণে বিষ্ণু ধর্মোত্তর কাণ্ডানন্দঃ ।

উপবাসো বদান্তিষ্ঠাঃ শ্রাদ্ধং নৈমিত্তিকং ভবেৎ ।

উপবাসং তদাকুর্যাদাত্রায় পিতৃ সেনিতং ॥

অস্যার্থঃ ।—যে দিবসে নিত্য উপবাস করিতে হইবে সে দিবসে যদি শ্রাদ্ধ করিতে হয়, শ্রাদ্ধ শেষ জ্ঞাত্বান করিয়া উপবাস করিবে অর্থাৎ শ্রাদ্ধ শেষ শ্রাদ্ধন না করাতে দোষ হইবে না ।

রবিবারে হর্জিতঃ ক্রমস্ম্যমে একাদশ্যাং সিতে তরে ।

পারগল্লোপদানঞ্চ ন কুর্যাত পুত্রবাহুধী ॥

অস্যার্থঃ ।—রবিবারে নিমিত্তক উপবাস রবিসংক্রান্তির উপবাস ক্রমস্ম্যমেকাদশীর উপবাস যদি বারের উপবাসের পারগ এবং রবিসংক্রান্তির পূর্ব-দিবসের উপবাসের পারগ এ সকল কর্ম পুত্রবাহুধী করিবে না ।

কাত্যায়নবচনং ।—দিবসো ভবেগারী ভুক্তীতি

একাদশী দিনে । তদ্যাপি স্কৃতং নশ্যেদ জাহ-

তাদিনে দিনে ॥

অস্যার্থঃ ।—যে জ্বীলোক বিধবা হইয়া একাদশীর উপবাস দিবসে ভোজন করে তাহার গর্ভজাতের পাপ হয় ।

শ্রুতিঃ ।—অষ্টাদশিকোমতোহ পূর্ণাশীতি-

একাদশীর উপবাসের নিয়ম

অন্যথাঃ—পূজার। শ্রাবণমাসের কাশ্যায়ঃ ম
পানকৃত ॥

অন্যথাঃ।—যে ব্যক্তির ব্রহ্মক্রম আটবৎসর গচ্ছ
হইয়াছে এবং আশী বৎসর সমাপন হয় নাই সে
ব্যক্তি উপবাস না করিলে পাপ হইবে।

অন্যথাঃ—মিত্রমেতদ্ব্যতঃ নাম কর্তব্যং
সার্ববাহিবৎ। সর্বাশ্রমশাঃ সার্বভূতঃ সর্বমর্থ-
বুদ্ভবঃ। একাদশ্যাঃ সঙ্কল্পীতঃ সকলোত্ত-
মোহপি ॥

অন্যথাঃ।—একাদশীর উপবাস ব্রত নিত্য অ-
র্থ্য উপবাস না করিলে পাপ হইবে। ব্রাহ্মণ কত্রিয়
ইবশা শূদ্র এবং অন্ত্যজ জাতি পর্য্যন্ত সকলের
একাদশীর উপবাসে অধিকার। এবং গৃহস্থ ব্রহ্ম-
চারী বৃদ্ধি পরমহংস সকলাশ্রমির অধিকার। একা-
দশীর উপবাস ব্রত সকল ধর্মের মধ্যে উত্তম ধর্ম,
অন্তএব উত্তরপট্টকর একাদশীতে ভোজন করিবে
না অর্থাৎ উপবাস করিবে।

অন্যথাঃ—পূর্ণাণ্যেকাদশী ভাজ্য। দ্বিতীয়াঃ
সকলোত্তমঃ। ত্রিবিধ্যাঃ পাত্রনাশাতে পূর্ণৈর
পরিবৃকতে ॥

অন্যথাঃ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই, সূর্যাস্তকাল
আজ্ঞা হইয়া পাত্রে দুই একাদশী উত্তম দিবস আশা

একাদশীর উপবাসের ভঙ্গ।

র এবং দ্বাদশী উভয় দিবস প্রাপ্ত হইয় পূর্ক-দি
বস পূর্ণা একাদশী পরিত্যাগ করিয়া পর-দিবসে
একাদশী খন্ডে উপবাস করিবে। দ্বাদশী উ
পবাস প্রাপ্ত না হইলে গৃহস্থ এবং উপকূর্কপ হ
ইয়া পূর্কদিবসের সন্ধ্যাপূর্ণা একাদশীতে উপব
স করিবে। দত্তি পদমলমল এবং তৈলদ্রিক ভক্ষণ
প্রভৃতি পরদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে।

সেইসময় "এক" পত্রিকার প্রাচীরে
 "উদয়শিখা" চিত্রকর্মটিও সমস্ত বিক্রান্ত
 পরিকল্পিত।

অর্থার্থঃ ।— সুবোধের পুত্রের দুই বৃহত্তর
পুত্র। এইরা গণের যদি একাদশী এক দিবস
পুত্র হয় এই একাদশীর নাম সম্পূর্ণ একাদশী
যদি এই একাদশী উভয় দিবস পুত্র হয়
সম্পূর্ণ একাদশীর নাম সম্পূর্ণ একাদশী
সম্পূর্ণ একাদশী তিন দশমীযুক্ত একাদশীর
নাম একাদশী ।

কাজে।--সম্পূর্ণকালীন প্রভাবে পুনরে

বস।। তত্রোক্তরাং যতিঃকুর্য্যাৎ পূর্নানুপব-
সেদগৃহী ॥

অস্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্তকাল
প্রাপ্তা হইয়া পরে যদি একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা
হয় দণ্ডী পরমহংস নৈষ্ঠিক ব্রহ্মচারী এবং বিধবা
পরদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে । গৃহস্থা-
শ্রমী পূর্বদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে ।
দ্বাদশী উভয়-দিবস প্রাপ্তা হইলে গৃহস্থ এবং দণ্ডী
প্রভৃতি সকলে পরাদিবসের একাদশীতে উপবাস
করিবে ।

কৌর্মে ।—একাদশী প্রবুদ্ধাচেষু শুভে কৃষ্ণে
বিশেষতঃ । উত্তরান্ত যতিঃকুর্য্যাৎ পূর্নানুপব-
সেদগৃহী ॥

অস্যার্থঃ ।—শুক্লপক্ষে কিম্বা কৃষ্ণপক্ষে সূর্যো-
দয়ের পূর্বে দুই মুহূর্তকাল প্রাপ্তা হইয়া পরে যদি
একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা হয় এবং দ্বাদশী উভয়
দিবস প্রাপ্তা না হয় দণ্ডী পরমহংস নৈষ্ঠিক ব্রহ্ম-
চারী এবং বিধবা পর-দিবসের একাদশীতে উপ-
বাস করিবে । গৃহস্থাশ্রমী পূর্বদিবসের একাদশীতে
উপবাস করিবে ।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

২৭

গারুড়ে ।—পুনঃ প্রভাতসময়ে ঘটকৈকা বদা
ভবেৎ । তত্রোপবাসো বিহিতো বনস্থস্যযতে
স্তথা । বিধবারাশ্চ তত্রৈব পরতো দ্বাদশী নচেৎ ॥

অস্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্তকা-
প্রাপ্ত হইয়া পরে যদি একাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত
হয় দ্বাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত না হয় দণ্ডী পরমহংস
নৈষ্ঠিক ব্রহ্মচারী এবং বিধবা পরদিবসের এক-
দশীতে উপবাস করিবে ।

স্মৃতিঃ ।—একাদশী দ্বাদশীমিশ্রা পরতোহপি
নবর্জতে । গৃহিভির্গতিভির্নৈচর সৈবোপাস্য ॥
সদাতিথিঃ ॥

অস্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পরে একাদশী হই-
তৎ পর-দিবসে যদি একাদশী থাকে গৃহস্থাত্রা
এবং বিধবা দণ্ডী প্রভৃতি সকলে পর-দিবসে
একাদশীতে উপবাস করিবে ।

একাদশী দ্বাদশী চ রাত্রিশেষে ত্রয়োদশী ।

ভাব ক্রতশতং পুণ্যং ত্রয়োদশ্যাক্ত পারণং ॥

২৮ একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

দশী থাকিয়া পরে দ্বাদশী হয় ত্রিংশেষে ত্রয়ো-
দশী হয় সেই দিবসে একাদশী উপবাস করিয়া ।
এদ্বয়সে ত্রয়োদশীতে পারণ করিলে একশত
কর ফল হয় ।

ক ১৭ দ্বাদশী পূর্ণিমা ত্রয়োদশীতে পারণঃ ।

অন্যার্থঃ ।—পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে
দশী পরিত্যাগ করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ ক-
র দ্বাদশ সংখ্যক দ্বাদশীর পারণ ফল নষ্ট হয় ।

মঙ্গলপূর্ণিমাঃ ।—একাদশীতে পারণঃ দ্বাদশীতে

পারণঃ ক্ষতি । ত্রয়োদশীতে ন তৎকর্তব্যং বা-

হুদ্বাদশীকর্তব্যং ।

অন্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাসের পর-দিবসে
দশী থাকিলে দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিলে ।
দশী পরিত্যাগ করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ
লে দ্বাদশ সংখ্যক দ্বাদশীর পারণফল নষ্ট হয় ।

কালবিবেক সম্বন্ধে প্রাণীপ প্রভৃতিঃ কৰ্ম্মণ

পূর্বঃ। বিসিদ্ধাঃ। বাসিকুলীঃ। ন। দশমঃ।

যুক্তাঃ।

অসার্থঃ।—কোন একাদশীর উপবাস কেবল একাদশীতে হইবে কোন একাদশীর উপবাস দ্বাদশীতে হইবে কোন একাদশীর উপবাস একাদশী দ্বাদশী উভয়যুক্ত দিবসে হইবে সূর্য্যোদয়ের পরে ক্রিষ্ণিৎ দশমী থাকিয়া পরে একাদশী হইলে সে দিবসে দশমীযুক্ত একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ হইবে না। এসকলস্থল পূর্ব বচন ব্যাখ্যাতে এরং বাবস্থাতে সুস্পষ্ট আছে।

কুর্বাদ্বাদশীতে সংযুক্তাঃ। ন। লাভেহপি। প্রবে-
শিনীঃ। উপোষ্য দ্বাদশীঃ তত্র ত্রয়োদশ্যাং
পারণঃ॥

অসার্থঃ।—সূর্য্যোদয়ের পূর্বে একাদশী হই-
য়া পরে যদি একাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত হয়
দ্বাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত না হয় পূর্ব দিবসে
একাদশীতে উপবাস করিবে। কিন্তু সূর্য্যোদয়ের
পরে একাদশী হইয়া এক দিবস মাত্র একাদশী হয়
সে একাদশী পরদিবসে উপবাস করিবে না যদি

৩৭ একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

একাদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত হইলে দ্বাদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত না হয় তথাপি পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে । সূর্য্যোদয়ের পরে একাদশী হইলে তদ্বিবসের একাদশীর নাম প্রবেশিনী প্রবেশিনী একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ করিবে না । প্রবেশিনী একাদশী পরিত্যাগ করিয়া ৮৭ পর দিবসে দ্বাদশীতে উপবাস করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

উদয়াৎ প্রাগ্‌দশম্যাস্ত শেষঃ সংযোগহিয়াতে ।

উপরিষ্ঠাৎ প্রবেশন্ত তস্মাস্তাৎ পরিব-
জ্ঞয়েৎ ॥

অস্যার্থঃ :—সূর্য্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্তের ন্যূনকাল মধ্যে যদি দশমীর শেষ হয় ঐ দশমীর শেষের নাম সংযোগ ঐ সংযোগ মিলিত একাদশী সংযুক্ত একাদশী । সূর্য্যোদয়ের পরে দশমীর শেষ হইলে তাহার নাম প্রবেশ ঐ প্রবেশ মিলিত একাদশী প্রবেশিনী । দ্বাদশীতে পারণ সম্ভব হইলে সংযুক্ত একাদশীতে উপবাস করিবে না । কিন্তু দ্বাদশীতে পারণ হয়, কিম্বা না হয়, প্রবেশিনী একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ করিবে না । প্রবেশিনী একাদশীর পর-দিবসে উপবাস করিবে ।

একাদশীদশাবিদ্ধা পরতোহপিনবর্জিতা । পূজী-

ত্রিভিত্তিঃশ্রেষ্ঠবৈদেবোপায়াঃ সদাতিথিঃ ॥

অসংগ্ৰহঃ । - সূর্য্যোদয়ের পূর্ব্বে গুটি দুইভুক্ত
চন্দ্র-কাল মধ্যে দশমীর শেষ হইয়া একাদশী
সংক্রান্ত পর-দিনে এই একাদশী অপ্রাপ্তে পুণ্য এ
নষ্টা প্রভৃতি সকলে এই একাদশী-দিনে উপবাস
করিতে হয় ।

বহুদিশাবিদ্ধাশ্রেষ্ঠা ত্রিভুক্তিঃশ্রেষ্ঠা ।

অসংগ্ৰহঃ ত্রিভুক্তিঃশ্রেষ্ঠা ত্রিভুক্তিঃশ্রেষ্ঠা ।

অসংগ্ৰহঃ । - যে কোনও ত্রিভুক্তি সূর্য্যোদয়কাল
গত হইয়া তৎপার-দিনে সূর্য্যোদয়ের পরে বা
দশমীর কাল প্রাপ্ত হইয়া এই একাদশী-দিনে পূজা-দি
গত ত্রিভুক্তিঃশ্রেষ্ঠা হইয়া মঙ্গল হইলে এই ত্রিভুক্তি মঙ্গ
ল্য ত্রিভুক্তি বিদিত করণার্থেই শাস্ত্রমতে সি
দ্ধান্ত । কিন্তু একাদশী ত্রিভুক্তি উক্ত প্রকারে উভ
দিনে প্রাপ্ত হইলে পর-দিনের একাদশী বা
মঙ্গল মঙ্গল বলিয়া উপবাসরতে অপ্রাপ্ত হইবে না ।

একাদশী-দিনে পূজা-দিগত ত্রিভুক্তিঃশ্রেষ্ঠা হইলে

একাদশী-দিনে পূজা-দিগত ত্রিভুক্তিঃশ্রেষ্ঠা হইলে

একাদশী-দিনে পূজা-দিগত ত্রিভুক্তিঃশ্রেষ্ঠা হইলে

একাদশী-দিনে পূজা-দিগত ত্রিভুক্তিঃশ্রেষ্ঠা হইলে

জাদিতোদয় বেলায় মারভা ঘটিয়াড়িকাঃ ।

সকলৈর্গেকাদশী নাম তাজা পক্ষফলেন্দুভিঃ ॥

অস্যার্থঃ ।—সর্বোদয়কালে একাদশী হইয়া
তে যদি বাটিন্ডেও পরিমিত হয় তে একাদশীর
এ সকলিগ একাদশী তে সকলিগ একাদশী যদি
চব দ্বিগ প্রাপ্ত হয় এবং দ্বাদশী উভয় দিবস
পাশ্চাৎ হয় সকলিগ একাদশী পরিভাগ করিয়া
ব-দিবসের একাদশীতেও ধর্মকর্মের কলাকাজিক
ইয়া উপবাস করিবে ।

যদি একাদশী এক দিবস মাত্র প্রাপ্ত হয় তে
কাদশী দিবসে উপবাস করিবে । সর্বোদয়কালে
কাদশী হইয়া যদি ৩০ বাটিন্ডেও স্ত্রীকর্ম
পরিমিত কিম্বা আদিকার পরিমিত হয় সকলিগ
কাদশীর মত ব্যস্ত হইবে । সকলিগ একাদশীতে
উপবাস করিলে পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পা
মতীত হইলে পারণ করিবে ।

মৎস্যপুরাণে ।—বিজ্ঞাপ্যেকাদশীগ্রাহ্য পর-

দ্বয়মধ্যমলী নরদিকি ৥ ১ ॥

যদাযুনে । উপায্যা দশমী বিষ্কা সৈম্বৈরেকাদ-
শীভদেতি ॥ ২ ॥

নান্দীয়পূর্ণাণে ।—ত্রয়োদশ্যাং যদানস্যা দ্বা-
দশী ঘটক ১২ । দশম্যেকাদশী বিষ্কা সৈম্বো-
পায্যা সদাতিথিঃ ॥ ৩ ॥

এখানর্থঃ ।—নূর্বোদয়কালে একাদশী হইয়া
পারে যদি উত্তর দিবস প্রাপ্ত হয় । দ্বাদশী উত্তর
দিবস প্রাপ্ত না হয় এবং অরুণোদয় কালে একা-
দশী হইয়া পাবে যদি উত্তর দিবস প্রাপ্ত হয় ।
ত্রয়োদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত না হয় উক্ত স্থলদ্বয়ে
যদি দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া পর-
বচনে দ্বাদশীব প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ
করিবে । উক্ত স্থলদ্বয়ে বৈক্যদের বিশেষ এই যে
যদি দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া ত্রয়োদ-
শীতে পারণ করিবে । উক্ত দ্বিতীয় বচনে মুহূর্ত্ত
দ্বারা এবং উক্ত তৃতীয় বচনে ঘটিকা দ্বারা পার-
ণযোগ্য কালবোধ হইতেছে ইহার
নূর্বোদ পর-বচনে হইবে ।

ত্রীশরশ্মাশিধুভবচনং ।—কগাৰ্দ্ধাঃ দ্বাদশীংদৃক্ষুঃ
নিশীগাদূৰ্দ্ধমেবহি । আমধ্যাহ্নাঃ ত্রিযাঃ সৰ্ব্বাঃ
কর্তব্যাঃ শত্বশাসনাৎ ॥

অস্যার্থঃ।— একাদশীর উপবাসের পারণ দি-
 ছাদশী কলার্ছ মাত্র থাকিলে অর্থাৎ পারণ
 কাল ছাদশী থাকিলে উপবাস দিবসে
 শেষে নিতাকর্ম সমাপন করিয়া ছাদশী
 পারণ করিবে। উক্ত বচনস্থ কলার্ছ শব্দদ্বারা
 পক্ষ বোধ হইতেছে। অর্থাৎ পারণ দিবসে
 কাল ছাদশী থাকিলে রাত্রি চারিদণ্ড থা-
 নিতাকর্ম করিয়া ছাদশী মধ্যে পারণ
 ১।

১৭।— উদয়াপদি দিক্কাতু দশমী একাদশী-
 দি। দান বেভাঃ গ্রীষ্মনার্থঃ দত্তবানু পাকশা-
 নঃ ॥

স্যার্থঃ।—সূর্যোদয়ের পরে দশমীর শেষ
 য দিবসে একাদশী হইলে সে দিবসে একা-
 দশীর উপবাস করিবে না। পর দিবসে উপবা-
 স করিবে। যেহেতুক সূর্যোদয়ের পরে দশমী শেষ
 হইলে যে একাদশী হয় সে একাদশী অমুরগণের
 দ্বারা বিধাছেন।

যিতা তস্যাঃ পুত্রশতং নষ্টং তস্মাক্তাং পরি-
বর্ত্তয়েৎ ॥

অর্থ্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পরে দশমী
হয়। যে একাদশী হইয়াছিল তাদৃশ একাদশ
ক্ষণী উপবাস করিয়াছিলেন সেই দোষ
কারীর একশত পুত্র নষ্ট হয়। অতএব সূ-
র্য পরে দশমীর শেষ হইয়া যে একাদশী
একাদশীতে উপবাস করিবে না। পর-দি-
বাস করিবে।

যে কারয়ন্তি কুর্যন্তি দশমৈকাদশীং বৃত্তাং ।

আনোক্য তদ্বাপুং ব্রহ্মণ কুর্য দর্শনমাস্তরে ॥

অর্থ্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পরে দশমীর
হয়। যে একাদশী হয় সে একাদশী দিবসে
করিবে না। তাহাতে যে ব্যক্তি উপ-
বাস করিবে তাহার মুখদর্শন করিলে যে পাপ হ-
উদর্শনে সে পাপ ক্ষয় হয়। অতএব সে একাদ-
শীর পর-দিবসে উপবাস করিবে।

ত্রিংশা দশমী বিদ্ধা কার্যগনৈকাদশী তি-

শিঃহন্তি পুজাংষ্ট পৌজাংষ্ট পুণ্যং বর্ষশতো-

অসংগঃ । — সূর্যোদয়ের পরে দশমীর শেষ হইয়া একাদশী হইয়া যাত্রিশেষে দ্বাদশী হয়। এতাদৃশ তিথিভ্রম স্পর্শ দিবসে দশমীযুক্ত একাদশীতে উপবাস করিলে পূজা পৌজা বিনাশ হয় এবং পূর্বকৃত একশত বর্ষের পুণ্য বিনাশ হয় ।

একাদশীঃ দশমীযুক্তাঃ বর্ধমানেন বিবর্তমণ্যে ।

পক্ষেহানৌ দ্বিতেসোমে নংঘয়েদদশমীযুতাং ॥

অসংগঃ । — অরুণোদয় কালে দশমীর শেষ হইয়া যে একাদশী হয় সে একাদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত হইলে লুপ্তপক্ষে তাদৃশ একাদশীতে পূর্ণ দিবসে বৈষ্ণবে উপবাস করিবে না । পর-দশমীতে একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎপরদিবসে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

শ্রুতপুরাণে । — উদয়াত প্রাকচতশ্রদ্ধ নাড়িকা

অসংগঃ । — অরুণোদয়ঃ প্রাকচতঃ স্যাস্তদ্বিপুণ্য

অন্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে ৪ চারিদণ্ড-
কাল অরুণোদয় কাল বলিয়া শাস্ত্রে কথিত হই-
বাছে । ঐ অরুণোদয়কালে স্নান প্রাপ্ত যেহেতুক
অতিশয়-গুণ্যমনক হয় ।

অন্যার্থঃ ।—শিব পুরাণযোগে ।—একাদশ্যাং ন
তুষ্ণীত পক্ষয়োক ভয়োবপি । মৃতকে মৃতকে
বাপি অত্মহিন্ বপোমৌচকে । সৰ্বথা ন পতি
ভ্যাজ্যে দীক্ষিতঃ স্যেৎ সাক্ষনঃ ।

অন্যার্থঃ ।—শুক কৃষ্ণ উত্তরপক্ষের একাদ-
শতে ভোজন করিবে না । অর্থাৎ উপবাস করিবে
সবদাশৌচে মরণাশৌচে এবং ক্ষতশৌচে উপ-
বাস ত্যাগ করিবে না । অর্থাৎ অশৌচে একাদ-
শ উপবাসে অধিকার আছে ।

পুণস্তথা ।—একাদশ্যাং ন তুষ্ণীত নাবী দৃষ্টে
রজস্যপি ।

অন্যার্থঃ ।—বিধবা ঋতুমতী হইলেও একাদ-
শীর উপবাস করিবে ।

[য]

নারদীয়ং।—অনুকম্পাং প্রোক্ষঃ ক্রীণা-
নাং বরবর্ণিনি ।

অস্যার্থঃ।—মহাদেব ভগবতীর প্রতি কহিতে
ছেন যে শ্রেষ্ঠে ! উপবাসে অসমর্থ হইলে অনুকম্প
করিবে । উপবাস করিলে যে ব্যক্তির আতিশয়
কৃশ হয় তাহাকে অসমর্থ বলা যায় ।

বাহুপদাং।—উপবাস নিষেধে কিঞ্চিদ্ভ-
জ্যং প্রাপ্য স্যেৎ । নতুসো উপবাসেন উপবাস
ফলং লভেৎ ।

অস্যার্থঃ।—হরি-শ্রবণ মধ্যপাতি ভিন্ন ক্লব-
ক্ষয় একাদশীতে পুজ্যদগৃহস্থের উপবাস নিষেধ
হইছে । যে ব্যক্তির সে একাদশীতে উপবাস নিষেধ
কিবে সে ব্যক্তি শাস্ত্রবিহিত অনুকম্প করি-
তাহাতে উপবাসের ফল প্রাপ্ত হইবে ।

নারদীয়ং।—মূলং ফলং পরস্তায় মুণ্ডভোগ্যং
ভবেচ্ছুতং । নহেবং ভোজনং কৈশিকদেকাদশ্যাং
সিদ্ধিঃ ।

অস্যার্থঃ।—ভোজ্য মুণ্ডং হেতুঃ তদু-
পবাসেন

ত্ৰ পনসপ্রভৃতি কম দুগ্ধ এবং জল এই সকল
দ্রব্য মধ্যে যে বস্তু হয় কিঞ্চিৎ ভোজন করিবে ।
অস্ববিহিত অনুকল্প দ্রব্য ভিন্ন ভোজন করিবে না ।

দ্বাদশপুর্ণিমাণে ।—নক্ষত্রবিষয়ান্ননোদনং বা ফলং
তিলাঃ ক্ষীরমথাপ্যুচ্যতাং । যৎপঞ্চমব্যাং যদি
বানবানুঃ প্রণয়নত্ৰোত্তর মুত্তরঞ্চ ॥

অস্যার্থঃ । --রাত্রিকালে হবিষ্য দ্রব্য ভোজন
নাত্র অথবা অন্ন ভিন্ন ভোজন নাত্র অর্থাৎ ভাত
ভিন্ন ভোজন নাত্র কিম্বা রাত্রিকালে ফলমাত্র ভো-
জন অথবা রাত্রিকালে তিলমাত্র ভোজন কিম্বা
রাত্রিকালে দুগ্ধ নাত্র পান অথবা রাত্রিকালে জল
নাত্র পান কিম্বা রাত্রিকালে ঘৃত মাত্র ভোজন
অথবা রাত্রিকালে পঞ্চমব্য নাত্র ভক্ষণ কিম্বা রাত্রি-
কালে বাসু নাত্র ভক্ষণ অর্থাৎ, উষ্ণত্বের বাস্প
নাত্র ভক্ষণ করিবে । এস্থলে যে নয় ৯ প্রকার অনু-
কল্প কথিত হইল ইহাতে পর পর কল্পা শ্রেষ্ঠ
অর্থাৎ হবিষ্য নাত্র ভোজনাপেক্ষ্য ভিন্নতম নাত্র
ভোজন শ্রেষ্ঠ ভিন্নতম নাত্র ভোজনাপেক্ষ্য ফল-
মাত্র ভোজন শ্রেষ্ঠ এই প্রকার উত্তরোত্তর কল্প
শ্রেষ্ঠ । এই নয় প্রকার অনুকল্পের মধ্যে যে প্রকার

অনুকল্প ইচ্ছা হয় রাত্ৰিকালে কর্তব্য। ইহাতে
দিবাতে কোন কণ্ঠের বিধান নাই।

বাহ্যপূর্ণাঃ।—তুঙ্গস্য দিনা যাক্রিয়তে ন পূজ
দ্বানং ন তদ্ব্যঙ্গস্যঃ নিমাকৃতং। তুঙ্গং ন তদ-
ব্যঙ্গস্যঃ বিবাক্তিতং পীতং ন তদ্ব্যঙ্গস্যঃ নিমাকৃতং।

অন্যার্থঃ।—তুঙ্গসী রহিত বিষ্ণুপূজা দিনা পূজ
য়। তুঙ্গসী সহিত কান না করিতে বিধ্যামা-
য়। তুঙ্গসী সহিত তুঙ্গ ভোজন এবং তুঙ্গ-
মিষ্টান্নে নিধন ভোজন বিধা গান হয়।

ত্রিতাদশাকারঃ।—যচ্চতয়ে যজ্ঞধানে মৎস্যাস্থি
পরিবর্তনং। তদ্ব্যঙ্গস্যঃ জীব্যাস্থি জলিন্যাস্থি মৎস্য-
পরেৎ ॥

অন্যার্থঃ।—বিষ্ণু কাহিতেছেন। আমার আ-
কাদশীতে পান্স পরিবর্তনৈকাদশীতে এবং উপা-
সকাদশীতে যে ব্যক্তি কল কিস্মা মল এবং জ-
হা কর সে ব্যক্তি আমার হৃদয়ে শেল দি-
য়। অর্থাৎ শরনের একাদশীতে পান্সপরিবর্ত

নৈকাদশীতে এবং উপাসকাদশীতে যে ব্যক্তি কল কিস্মা মল এবং জ-

হা কর সে ব্যক্তি

॥ ३॥—हेमचन्द्रिकः गितानिग्रहः प्राञ्चः मुद्रा-
 लिङ्गावलीः । कलाप्र कङ्कनीवारा वाचकः त्रि-
 मोक्तिका । वष्टिका कालिका कथं मृजकः (कमुक-
 तवः । जवने हेमचन्द्र माभूते गद्योऽपि नवि सपिपी
 पयोऽनुवृत्तः सारथः पाननाम इतीवकी । त्रिभि-
 र्द्विर्जीरकैश्च नागरैश्च नलिप्लर्मी । कदली जवनी
 धात्री । कलाप्रपुङ्गवः । अनेनलपकः मुद्रा-
 लिङ्गावलीः निवृत्तः ॥

অসার্থ্যঃ।—ঐতিহাসিক শুরু খালের আতপ-
তুল নগ তিল বন খুড়ে কাঁউনি নামক দাত
জিবাং, বেভোশাক, হিমেংসাশাক, সটিয়া নাম-
ক দাত, দেশান্তরে প্রসিদ্ধ কালশাক আনু মূল্য
প্রভৃতি মূল মূলের মধ্যে কেউ নিষেধ সৈন্ধব
বন করকট লবণ গব্য দধি গব্য মূত যে দুগ্ধের
এর তেলেনাই এতাদৃশ গব্য দুগ্ধ কাঁটাল আত
তকী, তেতুল, জিরে নারাজিনের পোপুল মর-
নান ভিন্ন রস, নোড় আমলকী ইক্ষুর চিনি এই
মূল বস্তু হবিয়া হইতেছে ইক্ষুরগুড় নিষেধ তৈল-
পক্ক নিষেধ।

अगस्त्य संहितायाः ।—नारिकेलकलक्षेत्रे व कद-
वी लवनीसुखा । आमु मागलकक्षेत्रे पनसध्व इरी-

তর্কীঃ । ব্রতান্তর প্রশস্তঞ্চ হবিষ্যং মন্বতে বুধাঃ ॥

অস্যার্থঃ ।—নারিকেল ফল, মর্দমানভিন্ন রঙা নোড়, আত্ৰ, আমলকী, কাঁঠাল, হরীতকী । এবং ব্রতান্তরে কথিত হৈমন্তিক খাণ্ডাদি হবিষ্য বনিয় কথিত হইতেছে ।

মনুগ্রন্থপরিমর্কে ।—এভঃ প্রথমকল্পস্য যোহ-
নুকল্পে প্রবর্ততে । ন সান্নিধ্যায়িকঃ তস্য তু স্মৃতে
বিদ্যতেকল্পঃ ॥

অস্যার্থঃ ।—প্রথমকল্পে সমর্থহইয়া যে ব্যক্তি
অনুকল্প করে সে ব্যক্তির কর্মফল হয় না অর্থাৎ
একাদশীর উপবাসে সমর্থ হইয়া অনুকল্প করিতে
না এবং এই প্রকার অন্য কোন বিহিত করণে
প্রথম কল্পে সমর্থ হইয়া অনুকল্প করিবে না ।

মার্কণ্ডেয় বচনঃ ।—এক ভজেন নজেন তথৈ-
বাচিতে নচ উপবাসেন দানেন নৈবাদাদশী-
কোভবেৎ ॥

অস্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাস করিলে অথবা

অনুকল্প করিলে অথাৎ অসমর্থ হইলে দিবামাত্র ভোজন করিলে কিম্বা রাত্ৰিকালে মাত্র ভোজন করিলে অথবা অযাচিত বস্ত্র ভোজন কিম্বা নিজ ধারলে ভোজন যোগ্য বস্ত্রের দ্বিগুণ বস্ত্রের মূল্য দ্রব্যাদিকে দান করিলে ছাদশী মন্থোপারগণ অবশ্য পাপ্য হইতেছে ।

ব্রহ্মসংহিতাঃ—উপবাস্যসমর্গশ্চোদকং বিশ্রম-
ভোজ্যভোজ্যং । ভাবদ্বন্দ্বমিবা দদাদ্যদ্বন্ধুজ্ঞ দ্বিগুণং
তবেৎ ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসে অসমর্থ হইলে একজন
দ্রব্যকে ভোজন করাইবে অথবা নিজভোজন
যোগ্য বস্ত্রের দ্বিগুণ মূল্য দ্রব্যাদিকে দান করিবে ।

মহাশ্রমসংহিতাঃ দেবীং হপেদা প্রাণনংযমান্ ।
কন্যাদ্বাদশ সংখ্যাতান্ যথাশক্তি ব্রতেনরঃ ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসে অসমর্থ হইলে সহস্র-
বার গায়ত্রী জপ অথবা বৈদিক প্রাণায়াম মন্ত্র দ্বারা
দ্বাদশবার প্রাণায়াম ইহার যাহাতে সমর্থ হয়
করিলে উপবাস সিদ্ধ হইবে ।

মাংসো ।—দশমাং নিয়তাহারো মাংস মৈথুন
বর্জিতঃ । একাদশ্যাং ন ভুক্ত্বীত পক্ষ্যসাকভয়ো
বর্গি ॥

অন্যার্থঃ ।—দশমীতে আহার বিষয়ে নিয়ম
হয়। এবং ত্রীমাত্র বর্জনে করিয়া উত্তরপাক্ষে
একাদশীতে উপবাস করিবে

শোভাভরণঃ ।—গন্ধানক্ষত্রবস্ত্রাণি পুষ্পমালা-
ং প্রদেয়ানি । উপবাসেন দুষ শ্চি দন্তপানম বর্জয়ৎ ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসাদিবসে শোভার্থে গন্ধান-
ন অলঙ্কার ধারণ উত্তম বস্ত্র ধারণ পুষ্প ধারণ
ধারণ এবং রক্তচন্দনাদি অনুলেপন করিবে
দন্তকাত্ত দ্বারা দন্তপানন করিবে না । শোভার্থে
ধারণ করিবে না ।

সুরিসন্তোষে ।—কাংস্যং মাংসং মত্তরং চন-
কং কোরদুষণং । শাকং মধুপরাহুং ত্যজেত্বে-
দগ্নং স্থিয়ং ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসের পূর্ব দিবসে এবং পর

দিবসে কাংস্যপাত্রে 'ভোজন মাংসভোজন মম্বরং
ভোজন ছোলা ভোজন কোদ্যান্তের তণ্ডুল ভো-
জন করিবে না । এবং শাক ভোজন করিবে না
মদ্যপান করিবে না ।

অতি ।—শাকং মাংসং মম্বরং পণ্ডরোজন
মৈথুনং তাতমতাম্ পাক্রমং দশম্যং দৈক্যমভ্যজ্যে ॥

অসার্থঃ ।—উপবাসের পূর্বদিবসে শাক ভো-
জন করিবে না । এবং মাংসভোজন মম্বরং ভোজন
ছোলা ভোজন করিবে না । প্রাসাদ করিবে না ।
শাক্তীভাদি করিবে না । অতিশয় জলপান
করিবে না ।

অতি ।—প্রাতঃসন্ধ্যাঃ ততঃস্থং সঙ্কপং বুধ-
মঃ ১৩৫ ॥

অসার্থঃ ।—প্রাতঃসন্ধ্যা করিয়া উপবাসের
সঙ্কপ করিবে । শূদ্রাদি ব্যক্তি তাত্রিক প্রাতঃসন্ধ্যা
করিয়া সঙ্কপ করিবে । দীক্ষিত না হইলে সন্ধ্যা-
কৃতিরেক সঙ্কপ করিবে ।

বারাহে ।—গৃহীর্ষোজ্জ্বরং পাক্রং বারিপূর্ণমুদ-

সংখ্যঃ । উপবাসন্তু গৃহীয়াৎ যদ্বা বাৰ্য্যেব ধার-
 রেৎ । একাদশ্যাং নিরাহারো ভৃক্ষাচৈবাপরে
 হননি । ভোজ্যেহঃ পুণ্ডরীকাক্ষশরণঃ মে ভবা-
 চ্যুত ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসের সঙ্কল্পকালে যজ্ঞদ্রু-
 মার কাষ্ঠ রচিত পাত্র জলপূর্ণ করিয়া তাহাতে
 এক তুলসী ফলাদি দিয়া ঐ পাত্র অঞ্জলিতে বাবণ
 দিয়া উক্তর দ্বারা হইয়া সঙ্কল্প বাক্য পাঠপূর্ব্বক
 উপবাস ভ্রাতৃ গ্রাম্য করিবে । একাদশীতে উপবাস
 দিয়া পারণ করিলে ভোজ্যেহঃ পুণ্ডরীকাক্ষ
 শরণঃ মে ভবাত্যেব এইনিত্র পাঠ করিবে । উক্ত কাষ্ঠ
 রচিত পাত্র করিতে অন্যমর্থ হইলে অঞ্জলিতে জল
 পারণ করিয়া সঙ্কল্প করিবে । তাজপাত্র দ্বারা জল-
 পারণ করিয়া সঙ্কল্প করা শাস্ত্রানুরে কথিত হই-
 য়াছে ।

স্বাক্ষে ।—উপবাসান্ত সঙ্কল্পা যজ্ঞপুতং জলং
 পিবেৎ ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসের সঙ্কল্প করিলে যজ্ঞপুত্রের
 জল পান করিবে ।

উপর তিনবার জপ করিয়া এই জল কিঞ্চিৎ পান করিবে।

কাত্যায়নঃ।—সকলকালে মনুষ্যে ত্রিকণ্ঠেনা-
ভিষজিহাং। উপবাসে কলং পেষয়িত্ব পিবেৎ
সংগ্রহঃ ৩০ জনঃ ॥

অন্যার্থঃ।—কোন পাত্রস্থ জলের উপর ত্রি-
কণ্ঠে মারারবার এই মন্ত্র তিনবার জপ করিয়া এই
পাত্রস্থ জল কিঞ্চিৎ পান করিবে। আচমনের জল
পানের ন্যস্ত দোষ হইবে না।

ইদং ব্রহ্মণ্ডম্ভা দেব প্রতীত্য পুত্ৰ ব্রহ্মণা নির্মিতঃ
ব্রাহ্মণিঞ্চি মাতৃপাত্ৰং ব্রহ্মণাদ্যজ্ঞানাজিনঃ ॥

অন্যার্থঃ।—এই একাদশীর উপবাস ব্রত মৎ-
কৃত্তক তোমার সম্মুখে গৃহীত হইল নির্দিষ্টে ভো-
কার প্রসাদ হেতুক সমাপ্তি হউক। উক্ত নাম পাঠ
করিবে।

ব্রহ্মপুরাণঃ।—একাদশ্যাযুক্তপক্ষে নিরাহার
সমাপ্তিঃ। সম্পূজ্যবিধিবদ্বিষ্ণুং প্রক্ষমা মুস-

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

মাহিতঃ । বাতি বিবেকঃ পরং জ্ঞানং নরোনাং ।

স্ত্যুত সংশয়ঃ ॥

তথার্থঃ । — উভয়পক্ষে একাদশীতে উপবাস
 । শ্রদ্ধা এবং বহুপুঙ্কর যে পর্বত চেষ্টানাপ
 ভুল্যক্রমে একাদশীতে বিষ্ণুপূজা করিলে বিষ্ণু
 প্রার্থিত হয় ।

সিদ্ধি কৃৎসনঃ । — উপবাসোন্নয়নঃ । একাদশী
 বাস বিবাহাদিভ্যাম্ । সিদ্ধিঃ সমভ্যর্জ মন্দিরাদিভ্যাম্
 ৭৪৪ ৭৪৫ ৭৪৬

তথার্থঃ । — অরুচ্যেষ্ঠ সন্ধ্যোপবাস একাদশীতে
 । বিবাহিত হইয়াছে এই উপবাস করিয়া দ্বাদশী
 ৭৪৭ ৭৪৮ ৭৪৯
 ৭৫০ ৭৫১ ৭৫২
 ৭৫৩ ৭৫৪ ৭৫৫
 ৭৫৬ ৭৫৭ ৭৫৮
 ৭৫৯ ৭৬০ ৭৬১
 ৭৬২ ৭৬৩ ৭৬৪
 ৭৬৫ ৭৬৬ ৭৬৭
 ৭৬৮ ৭৬৯ ৭৭০
 ৭৭১ ৭৭২ ৭৭৩
 ৭৭৪ ৭৭৫ ৭৭৬
 ৭৭৭ ৭৭৮ ৭৭৯
 ৭৮০ ৭৮১ ৭৮২
 ৭৮৩ ৭৮৪ ৭৮৫
 ৭৮৬ ৭৮৭ ৭৮৮
 ৭৮৯ ৭৯০ ৭৯১
 ৭৯২ ৭৯৩ ৭৯৪
 ৭৯৫ ৭৯৬ ৭৯৭
 ৭৯৮ ৭৯৯ ৮০০

তথার্থঃ । — প্রাতঃপূজা বিষ্ণুপূজা উপবাস
 নরপদে ॥

অসমার্থঃ—অতীতকাল অন্ধকারায়ত আমি
আছি এই একাদশীর উপবাস ব্রত করণহেতুক
হে জেশ্বর ! হে নারী ! আমাকে প্রসন্ন হও এবং অ-
মৃত্যু জন্মজরাদিক প্রদান কর । উক্ত মন্ত্র পাঠ
করিলে (১০) কবিরাজে প্রবেশন করত পাপের
ক্ষয় হয় ।

সোমবার প্রাতঃ ১০ বার—কৃত্তিকায় পূজক

অসমার্থঃ—একাদশী নিয়মে পাবন করবে
তাহার ত্রুটি হইবে তাহা নারীদিগের ন্যে ।

সোমবার—নবজাগ্রতি করি একাদশী—

সোমবার

অসমার্থঃ—একাদশীমধ্যে পাবন না করিলে
মহাপাপের দোষ হয় ।

কৃষ্ণ কৃষ্ণা দুই মণ্ডলীনাং গতিভব ।

স্বর্গের মর্যাদাং প্রদান যথুহুদন ॥

অসমার্থঃ—হে কৃষ্ণ হে কৃষ্ণ তুমি দয়াময়

১৮৮৩ খ্রীষ্টাব্দে প্রকাশিত

১৮৮৩ খ্রীষ্টাব্দে প্রকাশিত

১৮৮৩ খ্রীষ্টাব্দে প্রকাশিত

১৮৮৩ খ্রীষ্টাব্দে প্রকাশিত

১৮৮৩ খ্রীষ্টাব্দে প্রকাশিত

১৮৮৩

১৮৮৩ খ্রীষ্টাব্দে প্রকাশিত

১৮৮৩ খ্রীষ্টাব্দে প্রকাশিত

১৮৮৩ খ্রীষ্টাব্দে প্রকাশিত

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

উপবাসের দিবসে রাত্রি দেড় প্রহরের পরে পর-
দিবসের নিত্যকর্ম সম্পন্ন করিয়া ঐ দ্বাদশীর মধ্যে
পারণ করিবে ।

কাত্যায়নঃ ।—সন্ধ্যাদিকং তবোন্নিতাং পারণঞ্চ ।

নিমিত্ততঃ অদ্ভুতং পারয়িত্বাতু নৈত্যিকায়ৈ
ভুক্তিক্রিয়া ॥

অস্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাস দিবসে র-
দেড় প্রহরের পরে যদি পরদিবসের নিত্যকর্ম
করিতে অপারক হয় । অল্পকাল দ্বাদশী থাকিলে
কিঞ্চিৎ জলদ্বারা দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিয়া পরে
নিত্যকর্ম করিবে । তাহাতে দোষ হইবে না ।

ব্রহ্মাণ্ড পুৰাণঃ ।—কাংস্যং মাংসং সুরাংকৌল্লং
মোভং বিতথভাষণং । বায়ামঞ্চ বাবায়ঞ্চ
দিবাসঞ্চ তথাঙ্গমং । শিলাপিক্টং মূত্রাংচ
বাদশৈতানি বৈকরঃ । দ্বাদশ্যাং বর্জয়েন্নিত্যং
সর্বপাপো প্রমুচ্যতে ॥

অস্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাসের পরে
বসে কাংসপায়স কৌল্লিকাদি ভোজন করিবে না ।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

ভোজন, সুরাপান, মধুপান, করিবে না । কোন বস্ত্র-
ভেদে লেভ করিবে না মিথ্যাকথা করিবে না । মল-
ক্রম করিবে না । স্ত্রীসঙ্গ করিবে না । দিবা শয়ন
করিবে না । অঙ্গন স্নান করিবে না । শিলাতে পে-
ষিত বস্তু ভোজন করিবে না । ময়ূর ভোজন করি-
বে না । এই সকল শাস্ত্রমত পালন করিলে সকল
পাপ হইতে মুক্ত হয় ।

একাদশীর উপবাস দ্রুত একদিন সমাপ্ত ।
